Atletiek is de moeder der sporten. Het is de oudste sport. Eigenlijk kun je niet spreken over 1 sport. Het is eigenlijk een verzameling sporten. De takken van de sport in de atletiek kunnen in 3 grote groepen worden verdeeld: de loopnummers, de werpnummers en de springnummers. Veel mensen vinden juist de 100 meter sprint het allermooiste nummer. Weer andere mensen vinden juist de marathon het mooist.